

**Quebra gelo:** Você já ouviu a expressão “resiliência”? Sabe o que significa?

**Texto base:** 2Co 4.16-18

**Introdução:** O termo “resiliência” na física significa a capacidade que alguns materiais têm de suportar a estresse ou pressão sem ocorrer ruptura. Quando a tensão cessa, não fica nenhuma deformação. A psicologia tem usado esse mesmo termo como a capacidade de lidar com problemas, superar obstáculos ou resistir às pressões, choques, estresse, etc., sem entrar em colapso. Também se aplica à capacidade que o indivíduo tem de entrar em situações difíceis e angustiantes, sair dela, não ileso, mas, sem sequelas. Pensando no termo, todo cristão maduro na fé se torna uma pessoa resiliente. Vejamos:

### **1 – CRISTO É O NOSSO MODELO DE RESILIÊNCIA – Hb 4.15-16**

Jesus suportou o deserto e venceu a tentação do diabo. Sempre fez a vontade do Pai (Jo 4.34). No Getsêmani, já próximo da morte, orava e agonizava ao ponto suar gotas de sangue, contudo, renunciou seu desejo e fez a vontade do Pai (Lc 22.39-44). No seu trajeto ao calvário foi: zombado, humilhado, subjugado, ferido, ultrajado, cuspiram em seu rosto, deram-lhe vinagre para beber, coroaram-lhe com espinhos, açoitaram-lhe. Porém, mesmo assim, cumpriu até o fim a sua missão salvadora (Lc 23.46). Como homem, em tudo Jesus foi tentado e superou! Cristo é o nosso modelo de resiliência, nosso sustento, nosso guia e nosso alvo. Ele é tudo em nós!

### **2 – A RESILIÊNCIA É UMA CARACTERÍSTICA DA VIDA CRISTÃ – 2Co 4.8-10**

Paulo expressou resiliência ao dizer: “Abatidos, porém não destruídos”. Quantas pressões tentam nos abater, fazendo-nos sofrer, mas há um segredo para elas não nos destruírem: revestir-nos de Cristo (Gl 3.26-27). Por quê? Porque em Cristo está a nossa resiliência: “levando sempre no corpo o morrer de Jesus, para que também a sua vida se manifeste em nosso corpo”. A vida de Cristo manifestada em nós nos capacita a sermos resilientes! Essa resiliência não vem de nós, mas da natureza de Cristo em nós: “E é por intermédio de Cristo que temos tal confiança em Deus; não que, por nós mesmos, sejamos capazes de pensar alguma coisa, como se partisse de nós; pelo contrário, a nossa suficiência vem de Deus” (2Co 3.4-5).

### **3 – A CHAVE PARA AUMENTAR A NOSSA RESILIÊNCIA – 1Sm 30.1-6**

A chave para aumentar a nossa resiliência se resume em confiar totalmente em Deus (Sl 37.5). Davi também é um exemplo de resiliência. Quantas perdas, lutas e tribulações ele superou, porque confiava totalmente em Deus. A nossa intimidade com Deus nos leva a contemplá-Lo melhor gerando mais fé em nossos corações. Veja o que o próprio Davi escreveu: “Contemplai-o e sereis iluminados, e o vosso rosto jamais sofrerá vexame” (Sl 34.5). Davi teve seus momentos de fraqueza, mas sempre se fortalecia no Senhor (Sl 34.4). Hoje, através de Jesus, você pode chegar-se ao trono da graça e receber socorro na ocasião oportuna (Hb 4.15-16). E ainda dizer: “Tudo posso naquele que me fortalece” (Fp 4.13).

**Conclusão** – Afinal, todos nós precisamos lidar com os problemas, superar obstáculos, gerir frustrações e medos, administrar pressões e estresses, e para isso, precisamos ser resilientes. Jesus é nosso exemplo de resiliência. A resiliência é uma característica da vida cristã. Quanto mais resilientes, mais vitoriosos seremos, portanto, vamos aumentar a nossa resiliência fortalecendo a nossa fé no Senhor.

- Dias 25e 26, Seminário de Finanças, Pr.Arao Xavier (online) – 01 a 03 Outubro, Seminário dos Calebes (online) -
- Você pode ofertar e dizimar via internet, nossas contas e opções estão no nosso site -
- [www.igrejadoavivamento.com.br](http://www.igrejadoavivamento.com.br) – ICP uma igreja que ama e se importa -